



Istituto Capofila



Feltre, 9 ottobre 2026

**AI DIRIGENTI SCOLASTICI
degli Istituti della provincia di Belluno**

OGGETTO: avvio 3 edizioni del corso di formazione “Pause attive” e buone prassi durante l’attività motoria rivolto a docenti della scuola dell’infanzia, primaria e secondaria di I grado.

Il Sirvess presenta il corso di formazione **“Pause attive”** e **buone prassi durante l’attività motoria**, un’innovativa metodologia didattica che sta rivoluzionando il modo di fare scuola e che rappresenta una straordinaria opportunità per migliorare il benessere e gli apprendimenti dei vostri studenti. Il corso fornirà tutte le competenze necessarie per implementare con successo questa metodologia nella vostra didattica quotidiana.

La formazione permetterà di:

- riconoscere i segnali degli alunni e delle alunne che indicano il momento opportuno per una pausa attiva;
- gestire autonomamente sessioni di movimento strutturato di 10 minuti;
- integrare il movimento con i contenuti disciplinari;
- creare un clima di classe più sereno e produttivo.

La metodologia delle pause attive è innovativa e sostenibile e si basa sui principi dell’embodied cognition, che riconoscono il ruolo fondamentale del movimento nell'apprendimento.

Verranno inoltre dati spunti ed indicazioni pratiche sulla progettazione e la conduzione dell’attività motoria in palestra, in un’ottica di prevenzione degli infortuni e di gestione delle classi, attraverso lo studio di casi e la condivisione di buone prassi.

Il corso è rivolto a insegnanti della scuola dell’infanzia, della primaria e secondaria di I grado.

Il corso prevede un impegno di **4 ore** da svolgersi **in presenza** in un'unica sessione. Il numero massimo di partecipanti è di **30 persone**.

Organizzeremo **3 corsi a titolo gratuito** (pagati con finanziamento regionale). Per permettere la partecipazione di tutte le scuole, sono riservati 4/5 posti a Istituto (vi invito comunque a indicare più nominativi oltre i 5 - se interessati - così che i posti non vadano comunque persi).

Primo corso

- mercoledì **28 ottobre 2026** dalle ore 14:00 alle ore 18:00
presso l’Istituto comprensivo di Ponte nelle Alpi- Via Canevoi, 41 32014 Ponte nelle Alpi (BL)

Secondo corso

- giovedì **5 Novembre 2026** dalle ore 14:00 alle ore 18:00
presso **Istituto comprensivo 1-** Via Cavour, 2, 32100 Belluno BL

Terzo corso

- mercoledì **11 Novembre 2026** dalle ore 14:00 alle ore 18:00
presso **Istituto comprensivo Feltre-** Viale Fusinato 32032 Feltre BL

I docenti interessati possono iscriversi secondo le seguenti modalità:

- Tramite la Segreteria scolastica che possiede le credenziali per accedere all'applicativo dedicato raggiungibile al sito: https://win.sicurscuolaveneto.it/public/retebelluno/Sirvess-BL_2025/login.asp
- Mandando una mail all'indirizzo **resis.belluno@agrariofeltre.it** indicando NOME COGNOME LUOGO E DATA DI NASCITA E C.F.

A tutti i partecipanti sarà rilasciato l'attestato valido quale aggiornamento di formazione specifica ai sensi del D.Lgs. 81/08, art. 37, comma 6 (per lavoratori).

Per ogni altra informazione o chiarimento, è possibile contattare il Coordinatore della Rete prof. Capraro Stefano (cell. 3492437094) o la segreteria Resis (Giulia lun-giov-ven) 0439 840202

Cordiali saluti

Il Coordinatore della Rete
Capraro Stefano

“Pause attive” PROGRAMMA

- Definizione dello scopo e degli obiettivi
- Le abilità motorie per lo sviluppo della Salute, benessere, prevenzione e sicurezza
- Prove di pause attive
- Esercitazioni
- Discussione e confronto
- Buone prassi durante l'attività motoria

Soggetto organizzatore del corso: Rete Resis Belluno

Responsabile del progetto formativo: prof. Stefano Capraro [coord. della *Rete di scuole per la sicurezza* della provincia di Belluno]

Docenti formatori e tutor:

dott.ssa Mariele GIACOMIN [IC “Sernaglia della Battaglia e formatrice abilitata ai sensi del D.I. 6/3/2013]
dott. Pierpaolo MAZZERO SARDO [IC “Sernaglia della Battaglia e formatore abilitato ai sensi del D.I. 6/3/2013]

Condizioni per acquisire l'attestato finale:

- Presenza per almeno il 90% della durata e superamento test finale

Obiettivi: il corso intende:

- Fornire ai docenti strategie, metodologie e tecniche per favorire lo sviluppo delle abilità motorie di base
- Promuovere uno stile di vita attivo negli ambienti scolastici
- Migliorare il clima della classe e la motivazione ad apprendere

Scopo del corso:

- Favorire il benessere, la salute e la sicurezza attraverso lo sviluppo delle attività motorie

Durata del corso: 4 ore articolati in unico intervento

Gratuito