



**Sistema di Riferimento Veneto per la
Sicurezza nelle Scuole**
Rete di scuole della provincia di VICENZA
www.sicurscuolaveneto.it

ISTITUTO CAPOFILA



I.T.I.S. "A. ROSSI"
Via Legione Gallieno, 52 36100 VICENZA
Tel. 0444 – 1495002
e-mail: coo_sicurete@itisrossi.vi.it

**INIZIATIVE ED ATTIVITA' PER LA PROMOZIONE DELLA CULTURA DELLA SICUREZZA
NELLE SCUOLE, NEGLI AMBIENTI DI LAVORO E TRA I GIOVANI LAVORATORI**

**Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Scolastici aderenti alla SicuRete**

Oggetto: Avvio corsi di formazione per docenti scuola primaria – PAUSE ATTIVE

Il SiRveSS ha stipulato una convenzione con l'ULSS Scaligera 9 che mira alla promozione di progetti dedicati alla promozione della sicurezza all'interno della scuola, come ambiente particolarmente fertile nel quale sviluppare la cultura della sicurezza e della tutela della salute nei giovani, futuri lavoratori, ed operare affinché la stessa venga radicata e diventi stile di vita. Il percorso "Pause Attive", già proposto dalla Rete SiRveSS anche nella nostra provincia, ha riscontrato grandi apprezzamenti e ha ricevuto il riconoscimento di poter usufruire della promozione e del finanziamento della convenzione a livello regionale. Di seguito si riporta la lettera di presentazione del progetto regionale.

Il Sirvess presenta **un'opportunità formativa unica** con il corso di formazione **"Pause attive"**, un'innovativa metodologia didattica che sta rivoluzionando il modo di fare scuola e che rappresenta una straordinaria opportunità per migliorare il benessere e gli apprendimenti dei vostri studenti. Il nostro corso vi fornirà tutte le competenze necessarie per implementare con successo questa metodologia nella vostra didattica quotidiana. La formazione vi permetterà di: riconoscere i segnali degli studenti e delle studentesse che indicano il momento opportuno per una pausa attiva; gestire autonomamente sessioni di movimento strutturato di 10 minuti; integrare il movimento con i contenuti disciplinari; creare un clima di classe più sereno e produttivo. La metodologia delle pause attive è innovativa e sostenibile e si basa sui principi dell'embodied cognition, che riconoscono il ruolo fondamentale del movimento nell'apprendimento.

Grazie al finanziamento sopra descritto, il corso risulta gratuito per i dipendenti degli Istituti aderenti alla Rete.

Ogni corso può avere un massimo di 30 iscritti. Sono già state attivate 4 edizioni, una a Vicenza, una a Breganze, una a Nove e una a Thiene, riscontrando una grande adesione e apprezzamento.

Si procede quindi con l'attivazione di una quinta edizione:

CORSO 5

GIOVEDÌ 21 e 28 MAGGIO 2026 DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30
in presenza presso l'Aula Magna della scuola primaria "G.G.Trissino" dell'IC Zanella di Sandrigo in via Aldo Moro 53.

Formatrice e tutor sono le insegnanti Speggiorin Cinzia e Canola Elisa, docenti di istituti scolastici in Rete con una formazione specifica per essere docenti in materia come da Decreto Interministeriale 2013, con grande esperienza nel merito specifico delle pause attive.

Avendo una lista d'attesa ingente, il corso è già al completo. Le conferme di iscrizioni verranno inviate all'istituto degli iscritti. Essendo il corso molto apprezzato e la frequenza gratuita, si prega serietà: nel caso di rinuncia si prega di informare tempestivamente per poter riempire il posto vacante.

Distinti saluti

La coordinatrice della Rete di Vicenza, responsabile del progetto formativo
Prof.ssa Mariateresa Franzoia